

MARCIO RODRIGO PENASSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Remanescentes



Nº DO ATLETA

5571



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:21:58



TEMPO BRUTO

00:22:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:06:32

DIFERENÇA

1373 m + 00:06:01

DIFERENÇA

3521 m + 00:15:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO