

# MARCOS ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Team Bolt Running



Nº DO ATLETA

5576



CLASSIFICAÇÃO 19 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:17



TEMPO BRUTO

00:20:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1070 m + 00:04:20

DIFERENÇA

630 m + 00:02:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO