

# PAULO HENRIQUE LOPES FERREIRA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Nao



Nº DO ATLETA

5687



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

45 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:08



TEMPO BRUTO

00:27:56



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

2065 m + 00:11:11

DIFERENÇA

1692 m + 00:09:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO