

RENATO ROSSAFA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Assessoria Esportiva Invictos



Nº DO ATLETA

5730



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:57



TEMPO BRUTO

00:22:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1369 m + 00:06:00

DIFERENÇA

962 m + 00:04:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO