

ANTONIO LUIZ BASTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2° COMEMORA SÃO PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



25/01/24 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



N° DO ATLETA

481



CLASSIFICAÇÃO 42 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:21:16



TEMPO BRUTO

00:21:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

1525 m + 00:06:29

DIFERENÇA

596 m + 00:02:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO