

ALEX OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2º COMEMORA SÃO PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



25/01/24 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

856



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:25



TEMPO BRUTO

00:19:26



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

1198 m + 00:04:38

DIFERENÇA

517 m + 00:02:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO