

# RUBENS ALVES E MAURO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

2º COMEMORA SÃO PAULO

FICHA DE DESEMPENHO



25/01/24 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1313



CLASSIFICAÇÃO 37 MF

3 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:21:00



TEMPO BRUTO

00:21:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

1480 m + 00:06:13

DIFERENÇA

540 m + 00:02:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO