

LUIS GUILHERME RANGEL VIEIRA VALIM

MODALIDADE DUAFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

PACE CAPITAL



Nº DO ATLETA

529



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:50



TEMPO BRUTO

00:31:02



PACE

DP: 24000m - 00:01:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

47,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:05

DIFERENÇA

3947 m + 00:05:00

DIFERENÇA

2329 m + 00:02:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO