

# RAFAEL ARANTES

MODALIDADE DUASPR



## CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO

|   |                        |                             |           |
|---|------------------------|-----------------------------|-----------|
|    | 28/01/24 INDAIATUBA/SP |                             |           |
|    | EQUIPE                 | NAO TENHO EQUIPE            |           |
|    | Nº DO ATLETA           | 382                         |           |
|    | CLASSIFICAÇÃO          | 20 MF                       | 3 M-30-34 |
|    | TEMPO LÍQUIDO          | 01:18:41                    |           |
|    | TEMPO BRUTO            | 01:18:43                    |           |
|   | PACE                   | DP: 82500m - 00:00:57min/km |           |
|  | VELOCIDADE MÉDIA       | 63,000km/h                  |           |
| CAMPEÃO DA PROVA  |                        | CAMPEÃO DA CATEGORIA        |           |
| 01:01:21  |                        | 01:09:40                    |           |
| DIFERENÇA   |                        | DIFERENÇA                   |           |
| 18281 m + 00:17:22  |                        | 9526 m + 00:09:03           |           |

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO