

# LEANDRO ROCHA

MODALIDADE AQUAFIT



## CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

ROCHA



Nº DO ATLETA

695



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:41



TEMPO BRUTO

00:20:41



PACE

DP: 4750m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:24

DIFERENÇA

651 m + 00:02:50

DIFERENÇA

65 m + 00:00:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO