

# LUCAS MARQUES DA ROSA

MODALIDADE AQUAFIT



## CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO

	28/01/24 INDAIATUBA/SP	
	EQUIPE	AVULSO
	Nº DO ATLETA	698
	CLASSIFICAÇÃO	5 MF 1 M-20-29
	TEMPO LÍQUIDO	00:20:50
	TEMPO BRUTO	00:20:50
	PACE	DP: 4750m - 00:04:22min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	14,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:51		00:20:50
DIFERENÇA		DIFERENÇA
683 m + 00:02:59		0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO