

SERGIO CARVALHO LUIZ

MODALIDADE AQUAFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO

	28/01/24 INDAIATUBA/SP		
	EQUIPE	SHARK TEAM	
	Nº DO ATLETA	703	
	CLASSIFICAÇÃO	6 MF	3 M-30-39
	TEMPO LÍQUIDO	00:21:04	
	TEMPO BRUTO	00:21:04	
	PACE	DP: 4750m - 00:04:25min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	14,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:17:51		00:20:24	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
728 m + 00:03:13		151 m + 00:00:40	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO