

# CAIO DE MORAES RIBEIRO

MODALIDADE TRIOLI



## CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

DME- MONTE SANTO DE MINAS



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

02:52:52



TEMPO BRUTO

02:52:52



PACE

DP: 3000m - 00:57:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

1,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:33:17

DIFERENÇA

511 m + 00:29:25

DIFERENÇA

340 m + 00:19:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO