

CÉSAR LARA

MODALIDADE TRIOLI



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PE



Nº DO ATLETA 157



CLASSIFICAÇÃO 34 MF 1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO 03:03:22



TEMPO BRUTO 03:03:22



PACE DP: 3000m - 01:01:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA 1,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:03:22

DIFERENÇA

653 m + 00:39:55

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO