

FERNANDO CESAR MANZZI

MODALIDADE TRIFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO

	28/01/24 INDAIATUBA/SP		
	EQUIPE	RUNNINGFORLIFE - ED JOB	
	Nº DO ATLETA	287	
	CLASSIFICAÇÃO	12 MF	6 M-30-39
	TEMPO LÍQUIDO	00:38:02	
	TEMPO BRUTO	00:38:02	
	PACE	DP: 3000m - 00:12:40min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	5,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:30:12		00:30:12	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
618 m + 00:07:50		618 m + 00:07:50	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO