

FRANCISCO DE SOUZA VIEIRA FILHO

MODALIDADE TRIFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

FV



Nº DO ATLETA

288



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:31



TEMPO BRUTO

00:46:31



PACE

DP: 3000m - 00:15:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:30:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:50

DIFERENÇA

1053 m + 00:16:19

DIFERENÇA

818 m + 00:12:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO