

JHONNATHAN FERRAZZA

MODALIDADE TRIFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO

	28/01/24 INDAIATUBA/SP		
	EQUIPE	JFX	
	Nº DO ATLETA	292	
	CLASSIFICAÇÃO	23 MF	12 M-30-39
	TEMPO LÍQUIDO	00:47:10	
	TEMPO BRUTO	00:47:10	
	PACE	DP: 3000m - 00:15:43min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	4,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:30:12		00:30:12	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
1080 m + 00:16:58		1080 m + 00:16:58	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO