

RAFAEL FERNANDO SILVEIRA

MODALIDADE TRIFIT



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

PEAMA



Nº DO ATLETA

315



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:20



TEMPO BRUTO

00:36:20



PACE

DP: 3000m - 00:12:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:30:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:50

DIFERENÇA

507 m + 00:06:08

DIFERENÇA

207 m + 00:02:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO