

ADILSON NASCIMENTO DIAS

MODALIDADE 7KM-PM



CERTIFICADO

XIV CORRIDA CEL PEDRO DIAS DE
CAMPOS

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SOROCABA/SP



EQUIPE

DIAS



Nº DO ATLETA

73



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:22



TEMPO BRUTO

00:40:28



PACE

DP: 7000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:22

DIFERENÇA

2671 m + 00:15:00

DIFERENÇA

2671 m + 00:15:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO