

ALAN ANDRADE DA SILVA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CIRCUITO NOVA SÃO BERNARDO -
CENTRO

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

38



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:47



TEMPO BRUTO

00:25:40



PACE

DP: 5780m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:53

DIFERENÇA

1773 m + 00:07:34

DIFERENÇA

887 m + 00:03:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO