

# JOSE RAFAEL DE JESUS DA SILVA

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO NOVA SÃO BERNARDO -  
CENTRO

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

966



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:13



TEMPO BRUTO

00:22:16



PACE

DP: 5780m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:53

DIFERENÇA

1087 m + 00:04:10

DIFERENÇA

100 m + 00:00:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO