

# HENRIQUE FERREIRA JANUARIO

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO NOVA SÃO BERNARDO -  
CENTRO

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1074



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

3 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:17



TEMPO BRUTO

00:24:18



PACE

DP: 5780m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:25

DIFERENÇA

1476 m + 00:06:12

DIFERENÇA

210 m + 00:00:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO