

VALDIR MANOEL GOMES

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

1ª CORRIDA E CAMINHADA VIRADA
ROSA

FICHA DE DESEMPENHO

	04/02/24 GUARULHOS/SP		
	EQUIPE	NENHUMA	
	Nº DO ATLETA	104	
	CLASSIFICAÇÃO	47 MF	7 M-51-60
	TEMPO LÍQUIDO	00:33:36	
	TEMPO BRUTO	00:33:57	
	PACE	DP: 6000m - 00:05:36min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	11,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:21:41		00:28:49	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
2128 m + 00:11:55		854 m + 00:04:47	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO