

CRISTIANO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MULHER DETERMINADA FEVEREIRO
ROXO

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

839



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:02



TEMPO BRUTO

00:20:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:53

DIFERENÇA

379 m + 00:01:31

DIFERENÇA

-692 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO