

RODRIGO SEBASTIAO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MULHER DETERMINADA FEVEREIRO
ROXO

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

933



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:04



TEMPO BRUTO

00:22:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

788 m + 00:03:28

DIFERENÇA

383 m + 00:01:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO