

ANTÔNIO JÚLIO MARTINS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS DO EVERTON



Nº DO ATLETA

5607



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

6 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:12



TEMPO BRUTO

00:20:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

917 m + 00:03:42

DIFERENÇA

545 m + 00:02:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO