

HENRIQUE PANDELÓ MARTINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS DO EVERTON



Nº DO ATLETA

5623



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:05



TEMPO BRUTO

00:18:07



PACE

DP: 5000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

440 m + 00:01:35

DIFERENÇA

23 m + 00:00:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO