

PAULO SÉRGIO DA SILVA HERCULANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS DO EVERTON



Nº DO ATLETA

5646



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

15 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:38



TEMPO BRUTO

00:20:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1004 m + 00:04:08

DIFERENÇA

640 m + 00:02:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO