

LUCIANO AUGUSTO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

LUSO



Nº DO ATLETA

5920



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

9 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:42



TEMPO BRUTO

00:20:57



PACE

DP: 5000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1016 m + 00:04:12

DIFERENÇA

653 m + 00:02:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO