

RODRIGO DONIZETE ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

RAPADURA



Nº DO ATLETA

6034



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

8 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:57



TEMPO BRUTO

00:19:03



PACE

DP: 5000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

648 m + 00:02:27

DIFERENÇA

251 m + 00:00:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO