

JEREMIAS ELIAS DE JESUS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

6229



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

4 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:14



TEMPO BRUTO

00:18:17



PACE

DP: 5000m - 00:03:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

477 m + 00:01:44

DIFERENÇA

64 m + 00:00:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO