

RAFAEL HERZIG

MODALIDADE TRISPR



CERTIFICADO

COPA INTERIOR - 1ª ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



28/01/24 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

TRICAIPIRAS



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:25:22



TEMPO BRUTO

01:25:22



PACE

DP: 3000m - 00:28:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

2,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:06:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:42

DIFERENÇA

675 m + 00:19:12

DIFERENÇA

445 m + 00:12:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO