

ANTONIO SILVA OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

1º CORRIDA DAS FORÇAS DE
SEGURANÇA

FICHA DE DESEMPENHO



04/02/24 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

LOBO SOLITÁRIO



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:39:06



TEMPO BRUTO

00:39:09



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:09

DIFERENÇA

1342 m + 00:05:14

DIFERENÇA

244 m + 00:00:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO