

CARLOS ROBERTO DA SILVA NETO

MODALIDADE L1



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:14:11



TEMPO BRUTO

04:15:11



PACE

DP: 22000m - 00:11:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:52:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:52:38

DIFERENÇA

1952 m + 00:22:33

DIFERENÇA

1952 m + 00:22:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO