

# NELIO CARVALHO DIAS ROSA

MODALIDADE L1



## CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

12 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:23:37



TEMPO BRUTO

04:24:37



PACE

DP: 22000m - 00:11:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:52:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:52:38

DIFERENÇA

2673 m + 00:31:59

DIFERENÇA

2673 m + 00:31:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO