

# JUAREZ PAES LANDIM

MODALIDADE L1



## CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:10:42



TEMPO BRUTO

04:11:42



PACE

DP: 22000m - 00:11:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:52:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:52:38

DIFERENÇA

1675 m + 00:19:04

DIFERENÇA

1675 m + 00:19:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO