

FABYANO TEIXEIRA DE LARA

MODALIDADE L1



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

8 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:13:30



TEMPO BRUTO

04:14:30



PACE

DP: 22000m - 00:11:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:52:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:52:38

DIFERENÇA

1899 m + 00:21:52

DIFERENÇA

1899 m + 00:21:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO