

MARCOS ROBERTO MUNIZ JUNIOR

MODALIDADE L1



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

26



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:09:29



TEMPO BRUTO

04:10:29



PACE

DP: 22000m - 00:11:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:52:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:52:38

DIFERENÇA

1575 m + 00:17:51

DIFERENÇA

1575 m + 00:17:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO