

# LUCAS MARÇOLA

MODALIDADE L2



## CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

101



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:35:44



TEMPO BRUTO

04:36:44



PACE

DP: 22000m - 00:12:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

2362 m + 00:29:34

DIFERENÇA

2362 m + 00:29:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO