

ANDRE DE CESARIS TAKESHITA HOLOVATIS

MODALIDADE L2



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

16 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:56:16



TEMPO BRUTO

04:57:16



PACE

DP: 22000m - 00:13:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

3725 m + 00:50:06

DIFERENÇA

3725 m + 00:50:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO