

PAULO HENRIQUE MARTINS ANDRADE JUNIOR

MODALIDADE L2



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO

	11/02/24 JUQUIÁ/SP		
	EQUIPE		
	Nº DO ATLETA	118	
	CLASSIFICAÇÃO	4 MF	4 MASC
	TEMPO LÍQUIDO	04:28:16	
	TEMPO BRUTO	04:29:16	
	PACE	DP: 22000m - 00:12:11min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	5,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
04:07:10		04:07:10	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
1814 m + 00:22:06		1814 m + 00:22:06	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO