

# THIAGO HERMOGINES DA SILVA

MODALIDADE L2



## CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

120



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

15 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:52:27



TEMPO BRUTO

04:53:27



PACE

DP: 22000m - 00:13:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

3484 m + 00:46:17

DIFERENÇA

3484 m + 00:46:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO