

RUAN CARLOS DA SILVA CONCEIÇÃO

MODALIDADE L2



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

122



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

6 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:31:42



TEMPO BRUTO

04:32:42



PACE

DP: 22000m - 00:12:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

2067 m + 00:25:32

DIFERENÇA

2067 m + 00:25:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO