

# MIGUEL SOUZA VERIS

MODALIDADE L2



## CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

130



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:29:23



TEMPO BRUTO

04:30:23



PACE

DP: 22000m - 00:12:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

1898 m + 00:23:13

DIFERENÇA

1898 m + 00:23:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO