

DIEGO APARECIDO DE SOUZA ALVES

MODALIDADE L2



CERTIFICADO

SESC VERÃO JUQUIÁ

FICHA DE DESEMPENHO



11/02/24 JUQUIÁ/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

133



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

04:36:50



TEMPO BRUTO

04:37:50



PACE

DP: 22000m - 00:12:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

04:07:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:07:10

DIFERENÇA

2440 m + 00:30:40

DIFERENÇA

2440 m + 00:30:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO