

CLAUDIO MONTEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

DELTA 1



Nº DO ATLETA

52



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:16



TEMPO BRUTO

00:26:30



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1702 m + 00:08:56

DIFERENÇA

1298 m + 00:06:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR