

EXPEDITO FERREIRA DE ALCÂNTARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

98



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:21:28



TEMPO BRUTO

00:21:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,975km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:33

DIFERENÇA

965 m + 00:04:08

DIFERENÇA

447 m + 00:01:55