

BRUNO RIBEIRO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:07



TEMPO BRUTO

00:23:16



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,978km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1253 m + 00:05:47

DIFERENÇA

794 m + 00:03:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO