

JULIO CESAR MOTA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

2 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:23:22



TEMPO BRUTO

00:23:27



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:47

DIFERENÇA

1293 m + 00:06:02

DIFERENÇA

339 m + 00:01:35