

# GERSON CARLOS DE VASCONCELOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

109



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:15



TEMPO BRUTO

00:22:15



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1105 m + 00:04:55

DIFERENÇA

629 m + 00:02:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR